

## PORTUGORALL

Através do acrónimo de 3 palavras – Portugal, Oral, All - pretendo abordar a pertinência de no meu país, Portugal, e a nível global, a saúde oral ser mais inclusiva em relação a todas as profissões que a integram.

Refiro-me, em concreto, aos médicos dentistas, liderantes, aos higienistas orais e aos técnicos de prótese dentária: por razões diversas, e em contextos diferentes, são estas as profissões que trabalham mais de perto na equipa de saúde oral.



Orlando Monteiro da Silva, Presidente da Associação Nacional dos Profissionais Liberais, Antigo Bastonário da Ordem dos Médicos Dentistas

A minha vasta experiência internacional ao leme da FDI- World Dental Federation, CED- Council of European Dentists e FEDCAR- Federation of Dental Competent Authorities and Regulators faz-me estar seguro de que este percurso deverá ser aprofundado pelas principais organizações globais representativas da medicina dentária.



Nota prévia:

a crescente evidência científica da relação intrínseca entre saúde oral e sistémica tem feito refletir as organizações globais de saúde, a academia, as profissões da saúde, os reguladores, as organizações profissionais e a sociedade em geral.



Os pacientes e as suas organizações, bem como os seguradores e os sistemas de financiamento públicos e privados, têm levado em conta esta abordagem da saúde oral integrada num todo em saúde. Nada de mais correto e adequado.

Envolver os médicos de família no contexto da desejável inclusão da saúde oral nos cuidados de saúde primários, numa abordagem de cobertura universal, contando com a colaboração:

- de nutricionistas, dada a ampla partilha e relação da nutrição com a saúde oral,
  - dos psicólogos, agora que todos estão cientes do impacto e relação da saúde oral na saúde mental e vice-versa. Neste último caso bastaria levar em linha de conta com o impacto das dependências de variadas substâncias na saúde oral;
  - também ao nível da patologia da Articulação Temporomandibular, ATM, do bruxismo e problemas oclusais e a sua relação com a fisioterapia, com a medicina do sono e neurologia;
- E outras colaborações se poderiam identificar com enfermeiros, pediatras, fonoterapeutas, etc.

Todos exemplos práticos desta relação saúde oral e sistémica em várias áreas da saúde.

Mas, de tanto se olhar à volta, estamos porventura a esquecer-nos de olhar para dentro, para a equipa de saúde oral, com quem trabalhamos todos os dias.

Repare-se que o "Relatório Global sobre o Estado da Saúde Oral: Rumo à Cobertura Universal de Saúde para a Saúde Oral até 2030" apresenta uma visão abrangente dos desafios e oportunidades no campo da saúde oral globalmente.



A Organização Mundial da Saúde (OMS) destaca que as doenças orais estão entre as doenças não transmissíveis mais comuns, afetando aproximadamente 3,5 bilhões de pessoas em todo o mundo. Estas doenças são, como resultado óbvio, a cárie dentária e a doença periodontal que são, em grande medida, passíveis de prevenção através de intervenções educativas, preventivas e clínicas, juntamente com abordagens para combater riscos comuns a todas as doenças crónicas.

O relatório aponta para a necessidade de incluir serviços de saúde oral nos serviços publicamente financiados de cobertura de saúde nacional, acessíveis gratuitamente ou a um custo que as pessoas possam pagar. Além disso, descreve os principais determinantes e fatores de risco das doenças orais, incluindo o consumo de açúcar, uso de tabaco e consumo excessivo de álcool.

Destaca-se nesta abordagem que as doenças crónicas e alguma patologia da cavidade oral compartilham um conjunto de fatores de risco passíveis de serem condicionados ou alterados.

**De forma mais específica, a cárie dentária, a doença mais prevalente em termos globais, afeta mais de 2 bilhões de pessoas.**

**Por outro lado, a doença periodontal avançada, com uma prevalência global de cerca de 19%, afeta mais de 1 bilhão de pessoas em todo o mundo.**

**E o edentulismo e perda de dentes acentuada tem uma prevalência global média de quase 7%, com mais de 350 milhões de casos identificados a nível mundial.**

Ora sucede que os higienistas orais, HO, verdadeiros especialistas na prevenção, têm um papel essencial na abordagem profilática, educacional e na literacia em saúde oral.

Por outro lado, na reabilitação do edentulismo e da perda de dentes, o dispositivo elaborado por Técnicos de Prótese Dentária (TPD) é absolutamente fundamental.

Como tal, não sendo exaustivo, pois estes técnicos superiores de saúde, HO e TPD, são mais abrangentes no seu âmbito profissional que o descrito, a colaboração e diálogo entre a medicina dentária e estas profissões da saúde oral é fundamental.

Será altamente aconselhável o estabelecimento de plataformas permanentes de contacto entre estes diferentes perfis profissionais, a bem dos doentes e dos utentes.

Verdadeiras alianças para a saúde oral.

Em conclusão:

Sim, é fundamental olharmos para a colaboração interprofissional com outras áreas da saúde. Sem dúvida. Mas não podemos deixar para trás o diálogo e interação com quem conosco trabalha todos os dias para prevenir, tratar e reabilitar as doenças da cavidade oral.

As grandes organizações internacionais e nacionais de representação e regulação no âmbito da saúde oral devem fazer um percurso de inclusão da medicina dos higienistas orais e técnicos de prótese dentária com a medicina dentária.

Em nome de uma saúde oral interdisciplinar de excelência: PortugOral. ■

**Diretora:**

Prof. Doutora Célia Coutinho Alves

**Publisher:**

Hermínia M. A. Guimarães • herminia.guimaraes@jornaldentistry.pt

**Consultor técnico:**

Dra. Mathilde Tellechea

**Jornalistas:**

Marta Quaresma Ferreira • marta.ferreira@medianext.pt

**Colaboradores da edição:**

Dr. Saúl Castro, Dr. João Pimenta, Dra. Ana Paz, Dr. António Costa, Dr. Orlando Monteiro da Silva, Dra. Sílvia Moreira de Oliveira, Eduardo Anitua DDS, MD, PhD, Dr. João Pedro Almeida, Dr. A. Korrodi Ritto, Dr. Ricardo Faria Almeida, Dr. Celso Orth.

**Publicidade:**

Hermínia M. A. Guimarães • herminia.guimaraes@jornaldentistry.pt

**Arte, Paginação e Pré-impressão:**

Teresa Rodrigues

**Ilustrações e fotografias em banco de imagens:** Adobe Stock | iStockPhoto

**Conselho Científico:** Dr. André Mariz de Almeida, Dr. André Pimenta, Prof. Dr. António Vasconcelos Tavares, Dr. António Patrício, Dra. Carina Ramos, Prof. Dra. Célia Coutinho Alves, Dr. Carlos Mota, Dr. Dárcio Fonseca, Dr. Eduardo Carreiro da Costa, Dra. Eunice Virginia P. Carrilho, Dr. Fernando Duarte, Dr. Francisco Delille, Dr. João Pimenta, Dr. João Caramês, Dr. José M. Corte

Real, Dr. Luís Bouceiro, Dr. Luís Marques, Dr. Luís Passos Ângelo, Dr. Manuel Marques Ferreira, Dr. Manuel Neves, Dr. Miguel Moura Gonçalves, Dr. Miguel Nóbrega, Dr. Raúl Vaz de Carvalho, Dr. Miguel Stanley, Dr. Paulo Miller, Dra. Raquel Zita Gomes e Dr. Nuno Pereira

Esta edição *d'O JornalDentistry* foi escrita ao abrigo do novo acordo ortográfico

**Editado por:** Media Next Professional Information Lda.

**Gerente:** Pedro Botelho

**Redação, Comercial, Serviços Administrativos e Edição:**

Largo da Lagoa, 7-C - 2795-116 Linda-a-Velha, Portugal

**Tel:** (+351) 214 147 300

**E-mail:** geral@medianext.pt

**Propriedades e direitos:**

A propriedade do título *O JornalDentistry* é de Media Next Professional Information Lda., NIPC 510 551 866. Todos os direitos reservados. A reprodução do conteúdo (total ou parcial) sem permissão escrita do editor é proibida. O editor fará todos os esforços para que o material mantenha fidelidade ao original, não podendo ser responsabilizado por gralhas ou erros gráficos surgidos. As opiniões expressas em artigos assinados são da inteira responsabilidade dos seus autores, podendo não corresponder necessariamente às opiniões do editor.

**Detentores de 5% ou mais do Capital Social:**

Pedro Lemos e Margarida Bento

**Impressão e acabamento:**

Grafisol - Edições e Papelarias, Lda. - Rua das Maçarocas, Business Center, Abrunheira, 2710-056 Sintra

**Embalamento:** Porenvel - Alfragide, Portugal

**Distribuído por:** CTT Correios de Portugal S.A.

**Depósito Legal n.º:** 368072/13

**Registo na ERC com o n.º** 126 958, de 01/03/2017

**Estatuto editorial:** Disponível em [www.jornaldentistry.pt](http://www.jornaldentistry.pt)

**Serviço de assinantes:** E-mail: [assinantes@medianext.pt](mailto:assinantes@medianext.pt)

Se é médico dentista ou está ligado ao setor da medicina dentária poderá solicitar a sua assinatura gratuita, escrevendo para Serviço de Assinantes, enviando comprovativo de atividade para Largo da Lagoa, 7-C, 2795-116 Linda-a-Velha, Portugal

**Preço de assinatura (11 números)** Portugal 75€ Estrangeiro 95€

**Tiragem:** 5.100 exemplares AUDITADO - Periodicidade mensal (12 edições)

Membro da APCT - Associação Portuguesa de controlo de Tiragem e Circulação

**Tiragem auditada por:**

